

※夏季休業のお知らせ

平素は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼申しあげます。

誠に勝手ながら、下記の通り、夏季休業とさせていただきますのでお知らせ致します。

皆様には大変ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程賜りたく、ご了承くださいませお願い申し上げます。

夏季休業期間：2019年7月22日(月)～2019年8月15日(木)

8月16日(金)より通常営業とさせていただきます。

スタッフ一同

月	火	水	木	金	土
1	2 ▶10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ ▶13:30~15:00(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ	3 ▶14:00~15:30 (ひろみ) ジョイントケアヨガ ▶19:30~20:45(ひろみ) 安眠ヨガ	4 ▶10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ ▶19:30~20:45(はるか) Good evening from CA (中継)	5 ▶10:00~11:30(ひろみ) モーニングヨガ ▶13:00~14:30(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ ▶15:00~16:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ	6 ▶15:00~16:30(はるか) インナーシェイプ (中継)
8 定休日	9 ▶10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ ▶13:30~15:00(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ	10 ▶14:00~15:30 (ひろみ) ジョイントケアヨガ ▶19:30~20:45(ひろみ) 安眠ヨガ	11 ▶10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ ▶19:30~20:45(はるか) Good evening from CA (中継)	12 ▶10:00~11:30(ひろみ) モーニングヨガ	13 ▶10:00~12:00(ひろみ) ジョイントケア体験会 20分で感じる身体の変化★
15	16 ▶10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ ▶13:30~15:00(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ	17 ▶14:00~15:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ ▶19:30~20:45(ひろみ) 安眠ヨガ	18 ▶10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ ▶19:30~20:45(YUI) Good evening from Oklahoma!!	19 ▶10:00~11:30(ひろみ) モーニングヨガ ▶13:00~14:30 (ひろみ) 自律神経を整えるヨガ ▶15:00~16:30 (ひろみ) ジョイントケアヨガ	20 ▶10:00~12:00(ひろみ) ジョイントケア体験会 20分で感じる身体の変化★
22 夏季休業	23 夏季休業	24 夏季休業	25 夏季休業	26 夏季休業	27 夏季休業
29 夏季休業	30 夏季休業	31 夏季休業		7月スケジュール	