

※夏季休業のお知らせ

平素は格別のご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。

誠に勝手ながら、下記の通り、夏季休業とさせていただきますのでお知らせ致します。

皆様には大変ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程賜りたく、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

夏季休業期間：2019年7月22日(月)～2019年8月15日(木)

8月16日(金)より通常営業とさせていただきます。

スタッフ一同

月	火	水	木	金	土
8月スケジュール			1 夏季休業	2 夏季休業	3 夏季休業
5 夏季休業	6 夏季休業	7 夏季休業	8 夏季休業	9 夏季休業	10 夏季休業
12 夏季休業	13 夏季休業	14 夏季休業	15 夏季休業	16 10:00~11:30(ひろみ) モーニングヨガ 13:00~14:30(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ 15:00~16:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ	17 10:00~12:00(ひろみ) ジョイントケア体験会 20分で感じる身体の変化★
19 定休日	20 10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ 13:30~15:00(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ	21 14:00~15:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ 19:30~20:45(ひろみ) 安眠ヨガ	22 10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ 19:30~20:45(YUI) Good evening from Oklahoma!!	23 10:00~11:30(ひろみ) モーニングヨガ 13:00~14:30(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ 15:00~16:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ	24 ジョイントケアサポ ーター養成講座
26 定休日	27 10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ 13:30~15:00(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ	28 14:00~15:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ 19:30~20:45(ひろみ) 安眠ヨガ	29 10:00~11:00(ひとみ) イスヨガ 19:30~20:45(未定) 中継クラス	30 10:00~11:30(ひろみ) モーニングヨガ 13:00~14:30(ひろみ) 自律神経を整えるヨガ 15:00~16:30(ひろみ) ジョイントケアヨガ	31 ▶